

# **Fia med knuff**

## **Regler**

Jag använder mig av denna lek vid basket lektioner men man kan genomföra den på en mängd olika sätt. I fotboll kan man ha små mål som man ska sätta bollen i istället för basketkorgar. Man kan ha en hink som man ska kasta en ärtpåse i.

### **För basket**

Bygg upp enligt spelplanen. Dela in gruppen i fyra lag. Varje lag ställer upp vid en varsin basketkorg.

Varje lag har en kon med olika färger, varje lag en boll per grupp. Gruppen ställer upp på ett led och den som står först börjar kasta.

Om man missar ställer man sig sist i ledet och ger bollen till nästa. Vill man kan man låta den som missar springa ett varv runt spelplanen i mitten. Men vår hall är lite för liten för det.

Om nästa kastar och sätter den får den som sätter den springa fram till spelplanen och flytta sin kon ett steg framåt. Alla flyttar konerna höger varv.

Sedan ställer man sig sist i ledet.

Det lag som först tar sig runt spelplanen ett varv vinner leken.

Eftersom det heter fia med knuff så kan man knuffa motståndaren. Det händer om ett lag kommer ifatt motståndaren och hamnar på samma ruta. Då får man flytta bak motståndarens kon ett steg.

Om två lag sätter bollen samtidigt så är det den som först lyfter konen först som flyttar först.