

Glida Tjockmatta

Regler

Lägg ut två tjockmattor enligt spelplanen. Dela in gruppen med cirka 4-5 elever i varje grupp. Två lag börjar tävla.

Man startar från kortväggen. Alla springer fram och slänger sig på tjockmattan så att den glider framåt. När man har gjort det måste man springa tillbaka och nudda väggen innan man får springa fram och slänga sig på mattan igen. Sedan håller man på så tills mattan glidit ner och nuddat kortväggen på andra sidan. Då startar man därifrån och glider tillbaka. Det lag som först tar sig fram och tillbaka har vunnit.

När man kommit ner till kortväggen och vänt byter man sida och efter man har slängt sig på mattan ska man nudda den väggen mellan varje omgång.

Sedan låter man övrig lag köra.