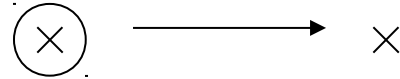


## Innebandylektion 2

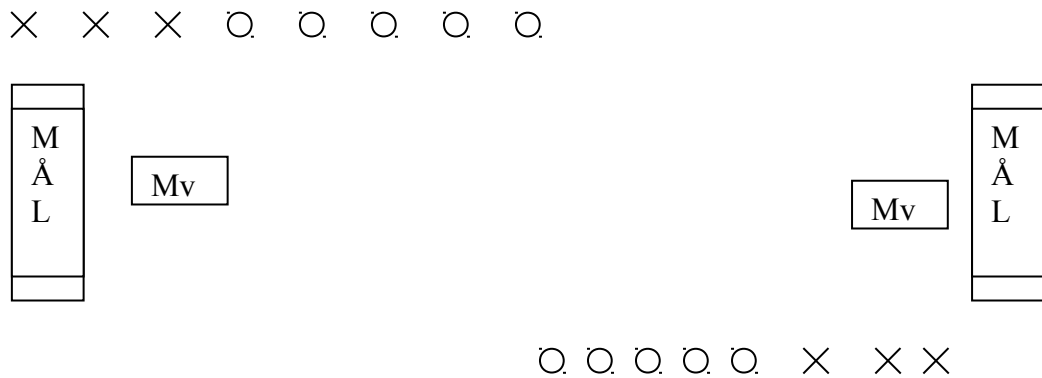
### 1. Passningar 1-1

Alternativt 4 i varje grupp, driv fram bollen några meter, passa och spring sedan och ställ dig sist i ledet på andra sidan.



### 2. Dribbling, skott på målvakt

Två stora mål behövs och två målvakter. Spelaren som har dribblat ställer sig sist i andra ledet.



### 3. Spel med målvakter

Dela in klassen i tre lag. Två lag spelar på stor plan med målvakter.

1 lag spelar på den lilla planen utan målvakter. Laget som spelar på lilla plan delar själva in sig i två lag och spelar efter själva.

- Station 1-2 kan man köra som stationer halva klassen i varje grupp om det är tillräckligt med utrymme. Se till att det är jämt antal i varje grupp så att det går att passa 2 och 2.