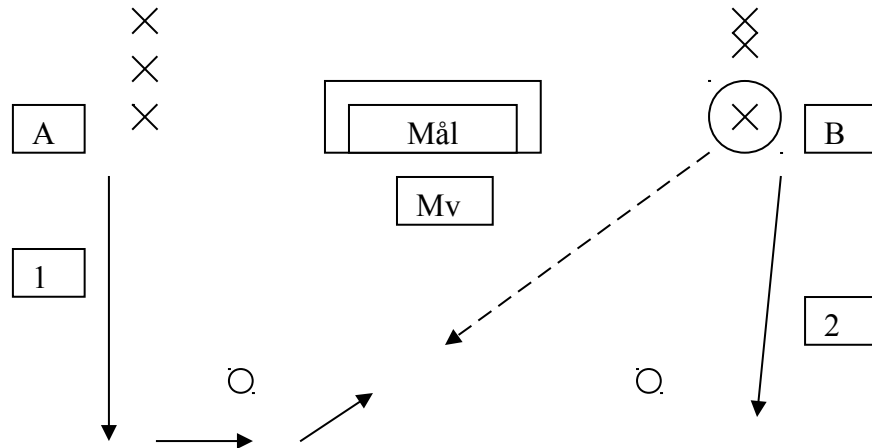


### Innebandylektion 3

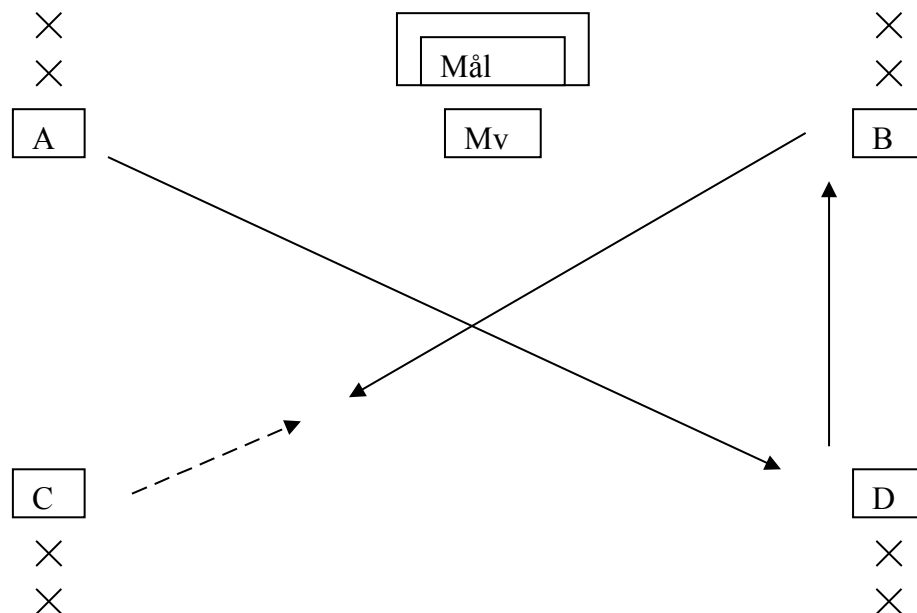
#### 1. Skottövning

Spelare A springer upp och rundar konen och får en passning av spelare B. Spelare A tar emot eller skjuter direkt på målet. Spelare B börjar springa.



#### 2. Passning och skottövning, (svår)

Spelare A passar spelare D som passar spelare B som passar spelare C som tar emot och skjuter. Man byter sedan som klockan.



#### 3. Spel

Dela in klassen och spela med målvakter.