

Kina muren - Utomhus

Regler

Avgränsa ett lagom stort område med hjälp av koner. Bygg sedan enligt spelplanen. Välj ut 3-4 kullare, dela upp övriga elever med 2-4 personer i varje lag. Lagen ställer upp bakom en rockring.

Den första i varje lag börjar springa in i rutan och bort mot ärtpåsarna, tar man sig förbi kortlinjen där ärtpåsarna finns så kan man inte bli kullad. Man kan bara bli kullad innanför det avgränsande området. Springer man utanför sidlinjen på långsidorna så är man självkullad.

Blir man kullad på väg mot ärtpåsarna går man och byter med sin kompis. Lyckas man ta en ärtpåse men blir kullad på tillbaka vägen så lägger man ärtpåsen i rutan där man blev kullad. Vem som helst av de tävlande lagen kan sedan ta den ärtpåsen. Sen går man och byter med sin kompis.

Kullarna får kulla innanför hela den avgränsade rutan.

Syfte

Utomhus är det en krävande lek med mycket intervall löpningar. Eleverna tränar på att följa regler och instruktioner.