

## **Kina muren**

### **Regler**

Bygg upp enligt spelplanen, välj ut 2-3 kullare som ställer sig på muren "tunnmattorna". Dela upp övriga elever i lag på 2-3 elever i varje lag. Lagen ställer upp bakom en rockring. Den första i varje lag börjar springa. Tar sig över muren utan att bli kullad och tar en ärtpåse. Sedan springer man tillbaka över muren utan att bli kullad och lägger sedan ärtpåsen i sin rockring sedan får nästa springa.

Om nästa springer och blir kullad på väg mot ärtpåsarerna så går man direkt och byter med sin kompis. Om man lyckas ta sig över muren utan att bli kullad och ta en ärtpåse men blir kullad på tillbaka vägen så lägger man ärtpåsen på muren sedan går man och byter med sin kompis.

Leken är slut när ärtpåsarerna är slut.

Kullarna på muren får kulla på mattorna och det är ok att sträcka sig fram och kulla men man måste stå på mattan. Om man trillar eller kliver utanför mattan måste man först ställa sig på muren innan man kan börja kulla igen.

Vi kör alltså inte med att om man blir kullad så blir det fler och fler på muren, utan vi har samma kullare hela leken. När leken är slut väljer vi ut nya kullare på mattorna.

### **Syfte**

Träna på att springa och finta av någon sidled. Träna på att följa lekens regler och instruktioner. Genom denna variant blir det ett högt tempo hela leken genom.