

# Paintball

## Regler

Bygg upp enligt spelplanen. Dela in gruppen i två lag. Ett lag på varsin planhalva om bänkarna i mitten. Övrigt material på sin planhalva är skydd. Läraren sitter på bänkarna i mitten med massor av lekband. Kasta ut 15-20 mjuka bollar. Eleverna får bara kasta bollarna, det är ok att springa med bollarna. Händerna är skydd allting annat räknas som träff. Bara rena bollar på kroppen räknas som träff så studsar bollen eller rullar på en så är man inte träffad.

När leken startar så kör man att om någon blir träffad så kommer de till läraren och hämtar ett band. Sedan fortsätter man att leka. Nästa gång man blir träffad hämtar man ett band till och så där håller man på. Banden hänger man runt halsen.

När alla band är slut samlas lagen och om man vill kan man räkna alla band, det lag som har minst band kvar vinner leken. Sedan börjar man om leken.