

Prickboll

Regler

Bygg upp enligt spelplanen. Dela in gruppen i två stycken lag. Lagen ställer upp bakom bänkarna närmast kortväggarna. Varje lag utser en bollkalle som kliver in på spelplanen.

Använd så mycket små mjuka och lite hårdare bollar som möjligt. Lägg en stor mjuk boll på mitten av planen.

När leken startar så ska eleverna bakom bänkarna kasta bollarna och försöka få den stora bollen att rulla framåt. Lyckas man få den stora bollen att nudda motståndarnas bänkar så får de en poäng och leken startas om från mitten.

De som kastar måste stå bakom bänkarna och kasta de får inte stå på bänkarna. Däremot är det ok att ta bollar som man når som ligger framför bänkarna. Det mest för att bollkallen då kan rulla bollarna ner mot bänkarna och slipper då kasta över bänkarna vilket kan leda till att eleverna får bollarna i huvudet vilket man vill undvika.

Bollkallarnas uppgift är att springa och rulla bollar till sitt eget lag. Bollkallarna får endast ta de bollar som ligger på deras planhalva om mittlinjen. Om bollkallen får den stora bollen på sig så får motståndarlaget en poäng och spelet börjar om från mitten.

Efter varje poäng kan man byta bollkalle.