

X-kung

Regler

Mycket regler och mycket material. Se bilderna längst ner för att se ungefär hur det kan se ut.

Bygg upp två borgar, en borg på varsin sida om mittlinjen. Jag brukar bygga upp nästan två identiska börjar där borgen på varje sida byggs upp på bommarna som finns på varje sida. Framför bommarna ser det lite olika ut men bakom bommarna ser det lika ut.

Dela upp i två lag, det första laget gör är att samlas vid kortväggarna bakom tjockmattorna som står lutade mot bommarna. Där väljer man ut en "kung". Kungen är den enda som kan befria under leken. När båda lagen valt ut en kung och viskat det till mig startar man leken genom att kasta ut små gula mjuka tennisbollar.

Laget kastar bollarna på motståndarlaget. Man får bara ta bollar på sin egen planhalva. Man får aldrig gå över mittlinjen eller ta bollar på motståndarens planhalva.

Man får skydda sig med händerna allt annat räknas som träff. Bara rena bollar på kroppen räknas som träff så studsar eller rullar bollen på en så är man inte träffad.

Om någon blir träffad under leken så sätter man sig på golvet någonstans framför bommarna. Man får inte sitta bakom bommarna. Då är det smart att sätta sig vid en ingång till borgen för då blir man fri snabbare. När man sitter ner får man inte kasta bollar.

För att bli befriad så gör laget kryss på ryggen. Alla i laget får göra kryss på ryggen och det gör man för att lura motståndaren vem som är "kung". Men det är bara när kungen gör sitt kryss som man får ställa sig upp och kasta igen. Man får även sitta kvar fast kungen gjort sitt kryss tills någon annan gör ett kryss bara för att lura motståndaren.

Varje gång man blir träffad av en boll måste man sätta sig ner.

Om kungen blir träffad under lekens gång så måste man komma och säga det för då har det andra laget vunnit. Då samlas vi på mitten och byter sida.

Om ingen kung i laget har blivit träffade efter cirka 12 minuter så bryter man leken och då får laget gissa vem som är kung i motståndarlaget. Varje elev får gissa en gång eller passa det namn som sägs flest gånger är den person som laget gissar på som är kung. När båda lagen har gissat så byter man sida och väljer ut en ny kung i laget.

Säkerhetsregler

Man får inte sitta eller stå på bollvagnar eller mattvagnar. Man får inte luta sig eller springa in i bänkar som står uppställda på varandra. I övrigt så gäller sunt förnuft eller det jag säger till om. Det är ok att klättra i ribbstolar och titta på motståndarna under leken och kasta därifrån.

