

Leda vatten genom smårör - Instruktioner av station

Uppläggnig av stationen

Fyll vattentunnor eller pool med vatten. Lägg 10 rockringar efter varandra, rockringarna ska nudda varandra. Första rockringen ska ligga precis vid vattentunnan eller poolen. Vi sista rockringen ställer man poänghinken. I varje rockring lägger man ett rör.

Utförande

Ställ en person i varje rockring, när startsignalen går tar deltagarna upp rören och den första fyller muggen med vatten och för sedan vattnet vidare till nästa person som i sin tur för vattnet vidare. Den sista deltagaren som tar emot vatten, håller vattnet i poänghinken. Så fort man lämnat vattnet vidare kan man ta emot nytt vatten från personen som står före i kön.

Poängfördelning

När slutsignalen går läs av i hinken hur högt vattnet stigit, Markeringen närmast under är lagetets poäng. Om laget lyckas fylla hela hinken får de 100 poäng, om mer tid finns, töm hinken och låt laget fortsätta att samla poäng. När slutsignalen går töm helst hinken med vatten i tunnan eller poolen.

OBS: Är det färre än 10 personer i gruppen flytta bara bak poänghinken och låt rockringar och rör som inte används stå kvar.

Material för två stationer

En pool alternativt fyra stora vattentunnor.

20 stycken rockringar

2 stycken hinkar med poängmarkering.

20 stycken små rör, en i varje rockring

