

Såpaglidning

Uppläggnings av station

Lägg två presenningar bredvid varandra, cirka 4 meter breda och 12 meter lång. Vid en kortsidan ställer man en liten barnpool eller låda med cirka 200 bollhavsbollar i. Vid den andra sidan ställer man antingen en kasttavla/måltavla alternativt en hink som står på en stol.

Genomförande

Eleverna startar vid kortsidan där bollhavsbollarna finns, alla måste under startsignalen vara på presenningarna under hela genomförandet. Man får ta en boll åt gången alla springer samtidigt, när man kommer till andra kortsidan så ställer man sig så nära kanten som möjligt och försöker pricka hinken eller hålet på kasttavlan. Därefter springer man och hämtar en ny boll. Görs övertramp kan man ta bort bollen som eleven sätter den om man vill vara hård.

Poängräkning

5 poäng för varje boll som sitter, tar bollarna slut så måste man snabbt lägga tillbaka bollar under tävlingens gång. Så därför är det bra att räkna under tiden stationen pågår och inte vänta till slutet. Missade bollar kan läggas tillbaka direkt. Tips är att ha en låda eller hink att samla bollar i så går det snabbare att lägga tillbaka dem.

Vatten

Vattenslangen ska vara på under tävlingen när eleverna kör, så en elev håller i slangen och fyller på under tiden. Vi sprutar inte direkt på deltagarna utan ner i presenningen. Om en elev får såpa i ögonen så ändra trycket på strålen till lättare tryck och låt eleven skölja av sig. Fyll även på med såpa under tävlingen.

Material för två stationer

Två presenningar som är 4 gånger 6 meter, tejpa ihop dem med eltejp på baksidan. Vänd på presenningen. Därefter tar man plaströr runt hela presenningen och tejpar upp dem så det bildar en kant runt hela presenningen. Sedan bygger man en lika station på samma sätt.

2 st pool.

2 st måltavlor.

Cirka 400 bollhavsbollar.

Minst 50 liter såpa, grönsåpa.

