

## Vattenpistol - Instruktioner av station

Bygg upp två lika stationer bredvid varandra så att två lag kan köra samtidigt.

### Instruktioner

Halva gruppen ställer sig vid ena poolen, den andra halvan ställer sig vid den andra. Så att laget står mittemot varandra.

Ställ bollställningen mellan de två poolerna.

När startsignalen går får deltagarna hoppa i poolen och ta en watergun, de ska försöka skjuta från varsitt håll och försöka träffa bollarna så att de åker ner från ställningen.

Det finns fem regler med fem bollar på varje regel. De får 10 poäng för varje regel som är tom på bollar när slutsignalen ljuder. Om laget hinner få ner alla bollar före slutsignalen så pausar man stationen och lägger snabbt tillbaka de 25 bollarna och sedan får laget fortsätta köra, när man pausar säger man **stopp** och då får ingen skjuta under tiden. När man säger **kör** får laget börja skjuta igen.

När slutsignalen ljuder så bygger man upp hela stationen från början med alla 25 bollarna på ställningen, fem bollar på varje regel.

Eleverna får vara i poolen på den här station, de får också stå utanför poolen och skjuta om de vill men då får de inte stå framför poolen, utan måste stå på sidan av poolen eller bakom den när de skjuter. *Säg till eleverna att vara lite försiktiga när de kliver i och ur poolen så att den inte går sönder.*

### ***Material för två stationer***

*Två ställningar att lägga bollar på.*

*90 bollar att lägga på reglarna, det vill säga 45 bollar per station.*

*Fyra stycken stora pooler.*

*20 watergun, 5 i varje pool, jag har några watergun i reserv om de skulle gå sönder under tävlingen.*

