

## Waterslide - Instruktioner av station

### Uppläggnig av stationen

Rulla ut waterslide i pulkabacken inte hela vägen upp. Lägg tunnmatror under framförallt där det är asfalt och på tråkanten. Förankra ordentligt med vattentunnor samt rep.

### Utförande

En korg med bollhavsballar högst upp cirka 200 st. Två stycken korgar längst ner som är tomma. Varje deltagare i laget tar en bollhavsboll var och åker nerför rutschkanan och lägger bollen i korgen, sedan springer de upp och tar en ny boll och åker igen. Ha lite mellanrum mellan deltagarna, ett lag åker till vänster och ett lag till höger i banan.

Obs – Om deltagarna åker in i varandra måste vi ha mellanrum när de får starta. Vi kanske sätter en vuxen där om det kommer att behövas.

### Poängfördelning

När slutsignalen ljuder räkna antalet ballar i korgen längst ner, 10 poäng för varje boll som ligger i korgen.

### **Material för två stationer**

1 st waterslide

1 st fläkt.

Tillgång till rinnande vatten.

El

2 backar längst ner.

1 back högst upp med bollhavsballar.

Cirka 200 bollhavsballar.

### **Förankring**

Vattentunnor

Rep

Spännband

Ev bänkar, tyngder och avspärningsband.

