

Larven – Instruktioner av station

Upplägning av stationen

Lägg ut två stycken larven. Längst ut vid starten åt det hållet de ska gå. Sätter vi två höga koner. Bygg sedan en rak bana med hjälp av höga koner. Ställt cirka 10 meter längre fram två höga slutkoner.

Utförande

Laget startar i larven. När startsignalen går så tar de sig förbi startkonerna. Sedan håller de sig mellan konerna enda fram tills hela larven passerat slutkonerna, då vänder laget håll och tar sig tillbaka hela vägen, när hela larven tagit sig över de första konerna vänder de igen.

Poängfördelning

20 poäng för varje längd, varje gång de får vända och köra åt andra hållet har de fått 20 poäng. Ledarna för stationen avgör när larven får vända. Säg till gruppen vänd.

Material för två stationer

2 st larven.

20 st höga koner.

