

## Hoppa säck - Instruktioner av station

### Uppläggnig av stationen

Ställ två stora byggsäckar vid startkonen. Ställ ut en kon några meter framför som laget ska runda. Cirka 5 meter mellan konerna.

### Utförande

Laget delar in sig i par, två stycken ställer sig i säcken. När starten går hoppar de fram och rundar konen och växlar därefter med nästa par. Fungerar som parstafett.

### Poängfördelning

10 poäng per par som kommer fram och tillbaka.

### **Material**

2 stora byggsäckar.  
4 koner.

