

Plexiglaset - Instruktioner av station

Uppläggnig av stationen

10 stycken platta koner i en cirkel. Varje elev står på en platta. Sedan tar de tag i pinnarna som är fästa i plexiglaset. Lägga en handboll alt. en tennisboll på plexiglaset.

Utförande

Laget står på en varsin platta. När startsignalen går lägger de bollen på plexiglaset. Glaset ska vara över huvudet när de kör. Nu ska de gå så många varv som möjligt under tiden. Om de tappar ner bollen får de lägga tillbaka den och fortsätta.

Poängfördelning

10 poäng för varje varv som laget lyckas gå.

Material för två stationer

2 stycken plexiglas med en ram runt som ej täcker hela plexiglaset så bollen kan rulla ut.
20 stycken pinnar att fästa i plexiglaset. 10 på varje glas.
20 stycken platta koner som läggs i en cirkel.

