

Rulla boll på konstgräs - Instruktioner av station

Uppläggnig av stationen

Lägg ut 2 konstgräsmattor med stora hål i. Sätt en låda med bollar vid ena kortsidan och en tom låda vid den andra kortsidan.

Utförande

Laget placerar ut sig runt konstgräset. När startsignalen går så lyfter de upp mattan. De lägger i en boll vid starten och försöker få den att rulla till andra kortsidan. Sedan ska bollen ner i lådan. Då får de lägga på en ny boll. Det får endast vara en boll igång på mattan. Åker en boll ner i något av hålen eller ur mattan på långsidan så måste man starta igång en ny boll från början.

Poängfördelning

Laget får 5 eller 10 poäng för varje boll som ligger i lådan när slutsignalen ljuder.

Material

- 2 stycken konstgräsmattor med hål i.
- 2 stycken stora tomma lådor.
- 2 stycken lådor med bollar i.
- 60 stycken bollhavsbollar alternativt tennisbollar.

