

Rulla boll på plattor - Instruktioner av station

Uppläggnig av stationen

10 stycken träskivor med hål i. Snöre fäst i varje platta så en person kan hålla i varje platta från varsin sida. Ställ en låda med tennisbollar i början av första träplattan. Ställ en tom låda vid slutet av sista träplattan.

Utförande

Varje person står och håller i en träplattan på varsin sida. Sedan ska laget försöka föra ihop de fem skivorna för att sedan rulla en boll genom banan. Varje boll som de lyckas få igenom banan och ner i den tomma lådan ger poäng. Tappade bollar måste börjas om från början.

Poängfördelning

10 poäng för varje boll som ligger i lådan efter slutsignalen.

Material för två stationer

10 stycken träplattor med hål i och snöre att hålla i på varje sida. 5 plattor per lag/station.

4 stycken lådor.

40 stycken tennisbollar.

