

Ballongleken

Regler

Ställ ut bänkar som bildar ett kors. Dela in klassen i fyra lag. Har man en stor grupp så bygger jag upp två kors och delar in i 8 lag.

I början använder man en ballong. Leken börjar med att läraren kastar upp en ballong i luften. Ballongen hamnar då på någons planhalva. Ballongen får inte nudda marken. Man får inte greppa ballongen utan bara slå på den med händerna, det går även köra med fötterna och hela kroppen.

Alla i laget ska ha nuddat ballongen minst en gång före man får skjuta över den till en motståndares planhalva. Man får dock nudda ballongen flera gånger före man passar den vidare till någon annan i sitt lag. Man har hur mycket tillslag som helst på ballongen.

När man skjuter över ballongen till någon annans sida så måste man skjuta den uppåt.

Om man vill kan man räkna poäng, så när ballongen nuddar golvet så får man en poäng. Det lag som har minst antal poäng vinner.

Jag brukar inte köra med poäng utan varefter så slår jag in fler och fler ballonger i leken så att det blir mer en samarbetsövning. När en ballong hamnar i golvet så startar man bara om leken genom att skjuta ut ballongen till någons sida men det klarar eleverna själva.

