

Kungsboll

Regler

Tre bänkar på mittlinjen, två bänkar i mitten vid kortsidorna ett par meter från väggen.

Dela in i två lag, varje lag får varsin planhalva. Man får inte vara på bänkarna som står på egen planhalva, de är till för motståndarna.

Använd 6-8 skumbollar.

Eleverna får inte gå med bollen, tar man upp en boll från golvet så måste man passa någon i egen laget, skjuta på någon i motståndarlaget eller befria en lagkompis.

Man får skydda sig med händerna, allt annat räknas som träff men det är bara rena bollar som gills som träff så studsar bollen på mig eller rullar på mig så är jag inte tagen.

Om jag blir träffad på till exempel benet av en motståndare så springer jag över och ställer mig på bänkarna på motståndarens planhalva.

Där får jag stå tills jag blir befriad, befriad blir jag genom att någon i mitt lag som inte är tagen kastar en boll i luften som jag lyckas fånga lyra på. Om jag tar lyra utan att ramla ner från bänken så ger jag bollen till motståndarlaget och sedan får jag gå tillbaka till mitt lag och min planhalva och fortsätta spela.

Om jag är tagen och står på bänken och det kommer bollar till mig som jag kan ta utan att lämna bänken eller bollar som studsar upp till mig som inte är lyra så kan jag använda dessa bollar till att kasta på någon i motståndarlaget. Om jag träffar springer de och ställer sig på sin bänk och är tagna. Jag måste dock stå kvar på bänken tills dess att jag fångar lyra.

Är man ensam kvar i sitt lag på sin planhalva så får man springa med bollen, leken är slut när man bryter leken eller när alla i ett lag är tagna.